

第十四讲 人在基督里得的释放

罗马书第 8 章第 1-25 节：「¹如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。²因为赐生命圣灵的律在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。³律法既因肉体软弱，有所不能行的，神就差遣自己的儿子成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案，⁴使律法的义成就在我们这不随从肉体，只随从圣灵的人身上。⁵因为随从肉体的人体贴肉体的事；随从圣灵的人体贴圣灵的事。⁶体贴肉体的就是死，体贴圣灵的乃是生命平安。⁷原来体贴肉体的，就是与神为仇，因为不服神的律法，也是不能服。⁸而且属肉体的人不能得神的喜欢。⁹如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。¹⁰基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。¹¹然而叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

¹²弟兄们，这样看来，我们并不是欠肉体的债，去顺从肉体活着。¹³你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。¹⁴因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。¹⁵你们所受的不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的乃是儿子的心，因此我们呼叫：“阿爸，父！”¹⁶圣灵与我们的内心同证我们是神的儿女；¹⁷既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。

¹⁸我想，现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。¹⁹受造之物切望等候神的众子显出来。²⁰因为受造之物服在虚空之下，不是自己愿意，乃是因那叫他如此的。²¹但受造之物仍然指望脱离败坏的辖制，得享神儿女自由的荣耀。²²我们知道一切受造之物一同叹息、劳苦，直到如今。²³不但如此，就是我们这有圣灵初结果子的，也是自己心里叹息，等候得着儿子的名分，乃是我们的身体得赎。²⁴我们得救是在乎盼望；只是所见的盼望不是盼望，谁还盼望他所见的呢？²⁵但我们若盼望那所不见的，就必忍耐等候。」

活在灵里得释放 活在肉体受辖制

第 8 章讲到在灵里的释放。在肉体里的辖制，在灵里的释放，这是相对的。人有三部分，有灵、有魂、有肉体。灵原来是死在过犯罪恶之中，与 神隔绝了，但是我们信了主耶稣基督，耶稣基督复活的大能进到我们里头来，我们在灵里重生，耶稣基督的生命、耶稣基督的灵住在我们里头，就是第 7 章所说的义在我们里头作王。

一个基督徒信主重生了，他的灵又活过了，又能跟 神接通了。没有信主以前是放纵肉体的情欲，随着肉体 and 心中所喜爱的去行，他活着的动力是来自魂和肉体，灵与 神隔绝，灵跟 神不通的，邪灵占据在他里头，这就是一个不信主的光景。那信了主呢？就有基督的灵（儿子的灵）进入人的心。圣经说：「人若没有基督的灵，就不是属基督的。」我们接受耶稣基督，祂的灵就进到我们心里，这样，我们的灵就活了；不过这个灵不是旧有的那个灵，不是人的灵，乃是 神儿子的灵，这个灵就是永生，是永远活着的。

在灵这个问题上我们要有一点明白， 神是灵，但是 神的灵叫做自有永有的灵、非受造的灵。 神的灵是自来就存在的，祂在宇宙万物什么都没有之前，就自我存在了， 神的灵大得不得了。 神的灵又分三个位格：父的灵、子的灵、真理的圣灵。父、子、圣灵这三个都是自有永有、非受造的。

神是万灵之父，祂造了一些灵，祂造的灵是哪些呢？第一个就是天使，天使是服役的灵。还有基路伯、撒拉弗、天使天军，这些都是灵，但是这些灵都是受造的灵，不是自有永有的。灵分两大类：一类是自有永有的，那是 神的灵；一类是受造的灵，在分别上应当这么分。

但是受造的灵里头又分两类：一类就是天使，基路伯、撒拉弗、天军天兵（都是圣经里说的）这些属灵的东西。另外就是人，人的灵也是受造的，人也属于这一类。另外还有堕落的灵，就是撒但。撒但原是天使中的一个，他是遮掩约柜的基路伯，叫路西弗，他原来是受造的灵里头一个最大的。但是他因为骄傲堕落了，就变成与 神作对的魔鬼的灵（邪灵）。他带着一批天使背叛 神，这些灵就都变成邪灵。还有些人死了以后留下来的灵，因为人的灵是活在肉体里，等肉体死了、朽坏了，灵就变成什么呢？变成鬼的灵。鬼的灵也是一个灵，

叫精气、污鬼，这类东西很多。这两类都是受造的灵，受造有好的，就是天使天军、撒拉弗、基路伯，另外还有堕落的就是魔鬼、邪灵、精气、污鬼这些东西，所以在灵界里头很丰富，里边有很多的东西。

人的灵堕落、被罪污染了，就与神隔绝，人的灵跟神不能交通了，死在罪恶过犯之中。当我们一信主，耶稣基督的灵就进来了，祂这个灵是什么呢？是「儿子的灵」。弟兄姊妹们，这一点我们必须得要懂得。现在住在我们里头的灵叫「儿子的灵」，是耶稣这粒麦子死了，把祂的生命分出来的（结出许多子粒来）。耶稣基督经过死以后，祂的灵能够分开。我们现在领受的灵叫「基督的灵」、「生命的灵」，叫「新的灵」，不是我们人里旧的那个灵了，这个灵叫做「儿子的灵」，这个灵是大的，比天使的灵还大，我们承受这个救恩后，天使的灵就变成给我们「服役的灵」，要伺候我们。所以我们现在信耶稣，不仅仅是罪赦免了，而且得到「神儿子的灵」（神儿子的生命）住在我们里边。

活在儿子的灵里得自由释放

我们再仔细地讲解罗马书第 8 章第 14 节说：「因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。」我们跟神的关系不建筑在肉体上，建筑在灵里，我们有神的灵在我们里头，尤其神儿子的灵成为我们生命的灵，基督的灵活在我们里头，我们就是神的儿子，所以我们呼叫阿爸父！下边说的更清楚，15 节：「你们所受的不是奴仆的灵，（原文那个心字是灵，英文圣经也写的是灵）仍旧害怕；所受的乃是儿子的灵，（也不是心，心字的翻译应当是灵）因此我们呼叫：“阿爸，父！”」我们将加拉太书第 4 章第 6 节跟这节圣经连起来看，我们就明白了：「你们既为儿子，神就差他儿子的灵进入你们的心，呼叫：“阿爸，父！”可见，从此以后，你不是奴仆，乃是儿子了。既是儿子，就靠着神为后嗣。」现在我们里边的灵不再是当初犯了罪（堕落、污染）的那个灵，是神给我们新的灵。这个灵是谁的灵？你信耶稣基督的时候，是基督的灵住在你里边。

到了罗马书第 8 章第 9 节就说的很清楚了：「如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。」所以住在我们里面的灵是基督的灵，我们因信，基督住在我们里面，正如以弗所 3

章 17 节说：「使基督因你们的信，住在你们心里」，耶稣基督住在我们心里，不是祂的肉体住，乃是祂的灵在我们里头。基督的灵住在我们里头，这个灵是什么灵呢？就是生命的灵，也是儿子的灵，也是新的灵，也叫 神的灵。因为圣父、圣子、圣灵三位一体的真 神，他们都是 神的灵。神的灵住在我们里头，就是基督的灵住在我们里头，我们就不属肉体，乃属圣灵了。现在我们明白了，我们一信主就把耶稣基督生命的灵接受进来。

我们看第 8 章第 1-2 节，第 1 节说：「如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。」罪案就撤销了，第 2 节：「因为赐生命圣灵的律在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。」第 7 章说我们里边有个律，叫做罪律（就是罪性、罪势、罪因）。这个东西在我们里边，我们没有法子抵挡它，它一动，我们就顺从这个律动倾向罪。但是现在我们里面进来一个属灵的生命——赐生命圣灵的律，这又是一个新的律，这个律是什么呢？是灵的律（生命的律），就是耶稣基督的灵（生命的灵）进来了。基督的灵在我们里头，他就不犯罪了，使我们脱离罪和死的律。我们要能够脱离这个罪律，要靠着耶稣活在里边才能脱离。并不是信了耶稣，到礼拜堂拜拜耶稣、求求耶稣，把耶稣当个牌位，这样就能胜过罪，胜不过的；回到了家，你的老自己还是堕落在罪里。要让基督的灵在你里头当家，你要靠祂得胜，祂能脱离罪和死的律，这一点非常重要，当我们随从这个灵的引导，就是 神的儿子。

有一个奇妙现象，你原来是个罪人，活在肉体里，随从肉体。因为肉体卖给罪了，你就是个罪人。忽然间你随从灵，这就是生命平安，你回到灵里去，顺从灵了，你就是 神的儿子。所以一个基督徒常常变，好像他是双面人，有双重性格；随从灵的时候，他就 神的儿子，等他随从肉体的时候，就是个罪人。我们看着就会说：这个基督徒怎么活得不像样，一点味道也没有？外邦人看着也摇头、叹息说：哎呀！这样的基督徒。其实那时候他是活在肉体里，他没有随从灵，有的时候他又随从灵了，到教会听道，又变得很好，像个圣人一样，为什么呢？他随从灵了。所以一个人有两个性格，随从灵的时候就是生命平安，就活出基督的形象；随从肉体的时候就败坏，就是一个罪人。弟兄姊妹们，我们一定要知道，你若想天天活出基督的见证，你必须随从灵。

有段圣经说的非常非常清楚，罗马书第 8 章第 4 节：「使律法的义成就在我

们这不随从肉体，只随从圣灵的人身上。」第 7 章说律法是属乎灵的，律法是能遵守的，并不是不能。当初 神定律法的时候，都能够遵守，什么人能遵守呢？属灵的人。随从肉体的人就不能，因为肉体是卖给罪了，你只要顺从肉体活着，那就是犯罪，一定违背律法，一定不能服律法。第 8 章第 7 节：「原来体贴肉体的，就是与 神为仇，因为不服 神的律法。」人若随从肉体，他就不能行律法，为什么呢？因为律法是属乎灵的。人能不能行律法呢？能，并不是不能，得要信耶稣，让灵在他里边活着。他顺从灵而不顺从肉体，律法的义就能在他身上活出来。为什么呢？「律法因肉体软弱，有所不能行的」，是律法软弱，因为人的肉体卖给罪了，所以不能行。所以第 4 节就说：「使律法的义成就在我们这不随从肉体，只随从圣灵的人身上。」随从灵就能把义活出来。

那么，你是在肉体里呢，还是在灵里呢？你若在灵里，你就成圣，你就称义，你就过一个生命平安的生活。假如你活在肉体里，那你就是死，就与 神隔开，基督徒必须明白这一个变化。第 5-8 节就说：「⁵因为随从肉体的人体贴肉体的事；随从圣灵的人体贴圣灵的事。⁶体贴肉体的就是死，体贴圣灵的乃是生命平安。⁷原来体贴肉体的，就是与 神为仇，因为不服 神的律法，也是不能服。⁸而且属肉体的人不能得 神的喜欢。」读到这里我们就明白了，我们什么时候活在肉体里，就不讨 神的喜欢。

人有三样东西：里边是灵，当中是魂，外边是肉体。我们的魂在当中，魂里边有三个知觉：思想、情感、意志。假如你的思想想肉体的事，你就是随从肉体；你的感情爱肉体的事、爱肉体所喜爱的东西，你就是随从肉体；你的意志让肉体来指挥去做事，那你就是随从肉体。人的魂可以两边倒，有的时候到外边随从肉体，有的时候在灵里。所以保罗在第 7 章说：我真是苦啊！我是喜欢 神的律，但是外边又有个律把我拉出去了；他很苦，想要随从灵却随从不了，不想随从肉体，结果肉体把他拉出去了，我想我们基督徒都有这个经历，明明不想发脾气，结果又发起来了；明明不想犯罪，结果肉体冲动，罪又来了，这是什么呢？就是灵与肉体相争。加拉太第 5 章也提到这个事，这是基督徒里边的一个争战，第 16 节：「我说：你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。」你的魂（思想、感情、意志）是顺从灵还是顺从肉体呢？你就在那里倒来倒去。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。基督徒要顺从灵、体贴灵。

加拉太书第 5 章 25 节又说：「我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。」所以一个基督徒不能再活在肉体里，不要体贴肉体。圣经里有好多话讲到，我们要靠着圣灵治死身体的恶行、我们不要体贴肉体、我们要禁戒肉体、我们要攻克己身、我们要对付这个肉体，这就是基督徒要学的功课。

《灵命四层操练》可以帮助我们胜过肉体（攻克己身）

我们在推行一个功课，叫做《灵命四层操练》。因为我们发现今天的教会传福音传得太多，攻克己身的功课做的太少，所以教会会有很多的问题。弟兄姊妹们虽然信主了，还是常常随从肉体、不长进，不能完全活在灵里，什么原因呢？因为没有攻克己身。我们以前找不出这个原因来，现在因着保罗的一句话，我们忽然间懂了，保罗说「我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。」所以一个基督徒传福音固然要紧，但是要平衡我们自己却要攻克己身。攻克己身是什么呢？就是钉死罪身，活在灵里，不体贴肉体，体贴灵。

第 8 章告诉我们，假如我们随从肉体，我们就很苦，我们的身体就是取死的身体。我们要体贴灵、随从灵，我们就是生命平安。这就是第 8 章所说的在肉体里的有捆绑、辖制，在灵里却得释放。我们要想成圣，体贴肉体是不行的，一定要体贴灵、随从灵。随从灵的人才真正是神的儿子，「凡被神的灵引导的，都是神的儿子」。作神的儿子，肉体要受一点苦，「我们若是与基督一同受苦，也必和他一同得荣耀。」那这个苦大不大呢？保罗又说了：「我想现在的苦楚若比起将来要显与我们的荣耀，就不足介意了」。「我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比永远的荣耀。」所以每个基督徒都要预备在肉体里受苦，以受苦的心志作兵器，我们就能胜过这一切的诱惑，我们就可以不犯罪，脱离罪的辖制，过自由圣洁的生活，就能成圣、就能得胜。第 7 章、第 8 章是在成圣这个题目里，在肉体里我们受辖制，我们在灵里就得释放，就有生命和平安。亲爱的弟兄姊妹们，我们要学习怎么样攻克己身。「灵命四层操是专一攻克己身的操练」。